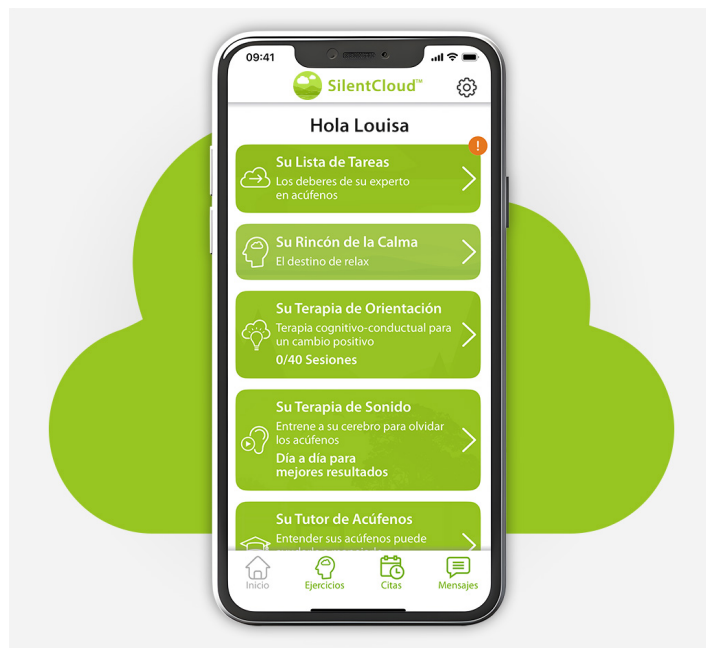


Estimado/a doctor/a:

Hemos preparado para usted un breve resumen del programa avanzado de gestión de acúfenos de SilentCloud, así como instrucciones detalladas sobre cómo completar el Formulario de Prescripción.

También puede emitir prescripciones digitales a través del Panel de Control SilentCloud para ORL, una vez que haya registrado una cuenta. (Para más información, visite silentcloud.com).

SilentCloud es una app médica con certificación CE para la gestión autónoma de los acúfenos.



SilentCloud tiene un enfoque fundamentado en recomendaciones clínicas para una buena gestión de los acúfenos, incluye herramientas de evaluación, terapias de sonido reconocidas, iTCC, asesoramiento y ayudas para la relajación.

Caracterización de los acúfenos

Durante su experiencia con SilentCloud, se invita a los pacientes a rellenar cuestionarios y otras evaluaciones, entre ellas:

- intensidad de los acúfenos con Tinnitus Handicap Inventory (THI)
- autoevaluación del tono del acúfeno
- examen de audición

Gestión de los acúfenos

Los resultados de la caracterización de los acúfenos se utilizan para adaptar el plan de gestión de los acúfenos del usuario. Hay varios módulos disponibles para ayudar al paciente a tomar el control de su acúfeno. El conocimiento es poder y «Su Tutor de Acúfenos» incluye 17 lecciones para ayudar al paciente a comprender mejor el acúfeno. «Su Rincón de la Calma» ofrece una biblioteca de sonidos y ejercicios para ayudar al paciente a desconectar del acúfeno.

Las terapias avanzadas requieren prescripción del ORL y están disponibles en 2 módulos adicionales. En «Su Terapia de Orientación», 40 sesiones autodidactas de **Terapia Cognitivo-Conductual via Internet (iTCC)** tienen como objetivo transformar la forma en que el paciente piensa sobre su acúfeno. Los protocolos de TCC existentes se han adaptado a la TCC via internet (iTCC). Se ha demostrado que la TCC reduce el THI en un 39%*.



“Sus Terapias Sonoras” incluyen tres tipos diferentes de **terapia sonora – sonido fundamental** (ruido rosa), **sonido personalizado** (sonido ajustado individualmente para el paciente) y **sonido avanzado** (un enfoque de neuromodulación para acúfenos tonales).

Recomendamos al paciente una terapia de sonido justo por encima de su umbral auditivo, las terapias de sonido están pensadas para una duración de medio año.

No aconsejamos el uso de **SilentCloud** en caso de enfermedad mental grave. El formulario ORL explica otras contraindicaciones (por ejemplo, el síndrome de Menière) en relación con la terapia de sonido.

Complete el Formulario de Prescripción en Papel

Sección superior

Rellene el nombre y los apellidos del paciente, así como su fecha de nacimiento.

A continuación, introduzca su nombre y apellidos.

Indique, en función del diagnóstico, si el paciente tiene acúfenos subjetivos u objetivos.

Por último, indique si encuentra al paciente apto para la gestión de los acúfenos de **SilentCloud**, es decir, mediante iTCC o terapia de sonido, sobre la base de valoración y revisión de las contraindicaciones pertinentes que se enumeran en la parte inferior del formulario. Marque (Sí) o (NO).

Bloque de firmas

Ponga fecha al formulario, fírmelo y entrégueselo al paciente. Guárdese una copia.

Atentamente,
Su equipo de SilentCloud

*<https://silentcloud.com/scientific-evidence/>

Formulario de prescripción

SilentCloud está pensado para pacientes (mayores de 18 años) que padezcan acúfenos subjetivos.

Paciente

Nombre

Apellidos

Fecha de nacimiento

Profesional prescriptor (ORL/AUD/HCP)

Nombre

Apellidos

Valoración de los acúfenos subjetivos y objetivos

Por la presente confirmo que el paciente sufre:

☐

Acúfenos subjetivos

☐

Acúfenos objetivos

Indicaciones para audifonos

☐

Sí

☐

No

Prescripción de la terapia SilentCloud

Por la presente prescribo SilentCloud Manejo de los acufenos para el paciente mencionado, lo cual puede incluir Terapia de Sonido y/o Terapia Cognitivo-Conductual via Internet y Asesoramiento (marcar lo que corresponda)

☐

Terapia Sonora ^{*(1)(2)} y TCCi & Acompañamiento ^{*(1)}

Fecha de la firma

Firma y sello

*Contraindicaciones

(1) Enfermedades mentales graves

(2) Alucinaciones auditivas, trastornos auditivos sintomáticos, síndrome de Menière, enfermedades del tronco encefálico, trastornos psiquiátricos, otras comorbilidades graves sin suficiente tratamiento (por ejemplo, infección activa, cáncer maligno, patologías neurológicas activas), trastornos de la articulación temporomandibular, acúfenos objetivos, deformidad congénita o traumática visible del oído, historia de drenaje activo del oído en los 90 días anteriores, historia de pérdida de audición repentina o rápidamente progresiva en los 90 días anteriores, historia de síndrome de dehiscencia de canal semicircular, dolor cervical activo, dolor de garganta activo